

私は、肩こり、頭痛、骨盤の歪みや
痛み、脇腹にある違和感があり、
悩んでいました。そこで叔母に
紹介されたのがありがしう整体でした。
初めて診察したにも関わらず、

どこが痛いのかなど体も少し見てもらった
だけで当たっていて驚きました。

施術中も丁寧に次は何もあるのか
痛くないかなど気を付けてくださいます。

1回目の施術が終わった後、脇腹の
違和感が少しなくなった気がしました。

3回目の施術では違和感がおおろくほと
なくなりました。また、家でできるスト

レックのやりや、普段からの姿勢のこと、
施術だけでなく、アドバイスも、

丁寧に教えてくれます。ありがしう整体
にかより始めてから、体が楽になり

ました。今までちかう所にも行、たことがある
のですかここまで変わったのは初めて
です。これからもしっかり続け、体の悩みを
なおしていこうと思います。